

IMPACCT

Onlinebeslishulp voor trauma bij kinderen met een vluchtachtergrond

solentra THOMAS MORE LIGANT zenjoy Opgroeien Vlaanderen is kansrijk opgroeien overhoop Samen voorbij trauma Van preventie tot herstel



Kinderen op de vlucht zijn niet zonder ingrijpende ervaringen!

Pre-migratie

- Geweld en oorlog
- Verlies van familieleden
- Onveilige thuis
- Armoede
- Geen kansen

Migratie

- Geweld en misbruik
- Slechte behandeling door smokkelaars
- Moeilijke leefomstandigheden
- Honger/ slechte voeding

Post-migratie

- Discriminatie en racisme
- Armoede/ onzekerheid
- Verblijfsprocedure
- Nieuwe school
- Gemis van familie
- Acculturatie en rouw



Ondanks dat…

Kinderen met een vluchtachtergrond krijgen niet (tijdig) de juiste hulp binnen de geestelijke gezondheidszorg



solentra



Waarom IMPACCT?

- Handelingsverlegenheid bij hulpverleners door beperkte kennis over en ervaring met de doelgroep
- Normale stressreacties op migratie zijn moeilijk te onderscheiden van psychiatrische problemen

➡ **Beperkte preventie en vroegdetectie van (risico op) trauma**

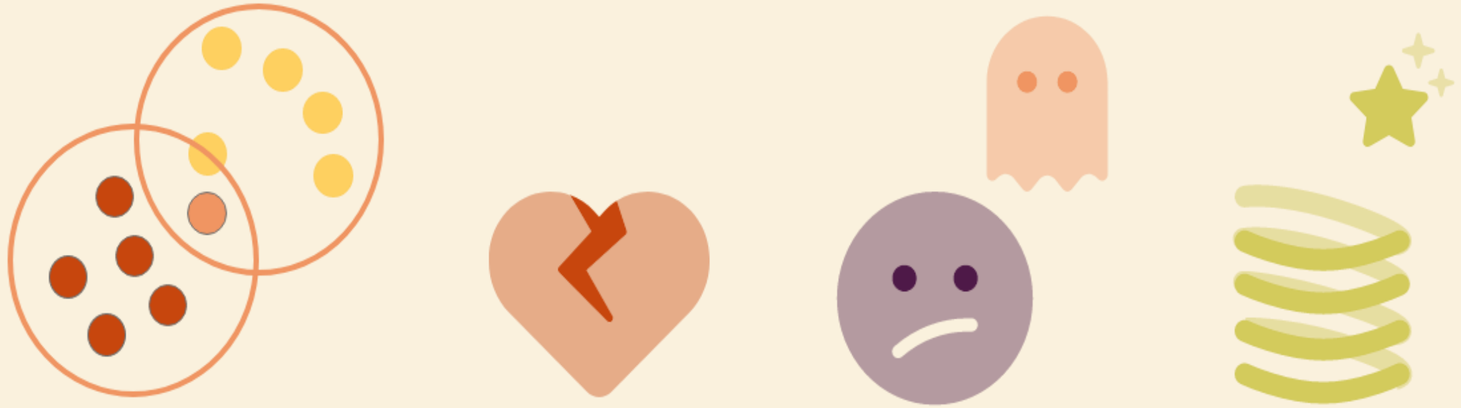
➡ **Grotere kans op (her)traumatisering**



solentra

Wat is IMPACCT?

- Een onlinebeslishulp die hulpverleners **ondersteunt** bij zorgen over de mentale gezondheid van kinderen of gezinnen met een vluchtachtergrond.
- Hulpverleners krijgen vragen over het kind. Op basis van hun antwoorden formuleert de beslishulp **tips en adviezen**.
- Onderweg leren hulpverleners bij over thema's zoals **migratie, rouw, acculturatie en trauma**.



solentra



PACCT (*Psychiatry Assisting the Cultural diverse Community in creating healing Ties*)

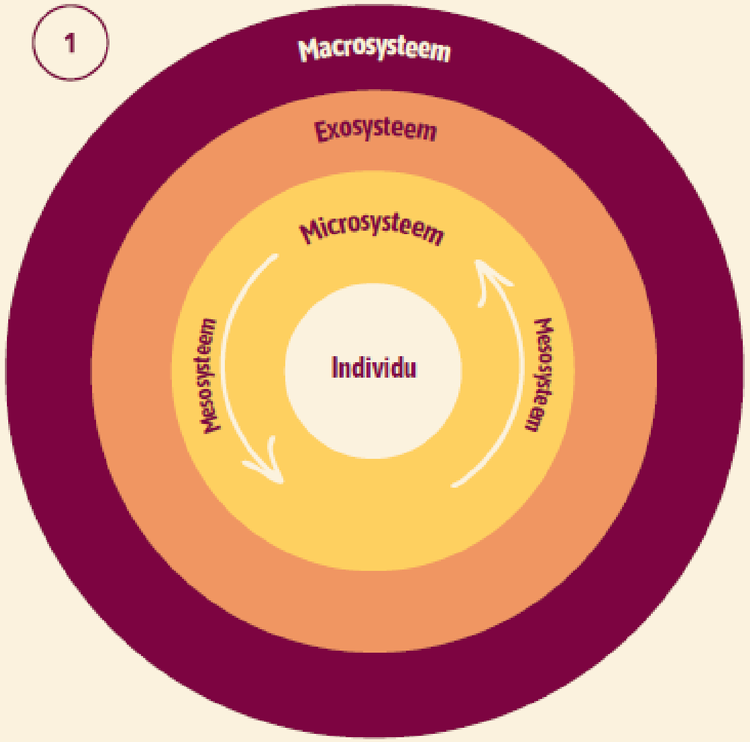
Uitgangspunten:

- Het migratieproces en postmigratiefactoren hebben impact op de (geestelijke) gezondheid.
- Context en cultuur heeft impact op de (geestelijke) gezondheid
- Volwaardige sociaal-maatschappelijke participatie bevordert een goede (geestelijke) gezondheid.



solentra

1



Individu

- Hoe lang is het kind in België?
- Wat is het migratieparcours van het kind/gezin?
- Welke bezorgdheden zijn er en wanneer begonnen ze?

Microsysteem

- Waar functioneert het kind goed?
- Zijn de basisnoden vervuld?
- Zijn de ouders aanwezig?
- Heb je bezorgdheden over de ouders?
- Hoe ziet het sociale netwerk van kind/gezin eruit hier én in het thuisland?

Mesosysteem

- Delen ouders (familie of brede gemeenschap) jouw bezorgdheden ?
- Heb je inspanningen geleverd om samenwerkingen op te zetten tussen en binnnen het formele en informele netwerk?

Exosysteem

- Wat is het verblijfsstatuut van het kind ?
- Heeft het kind/gezin zorgen over de situatie/familie in het thuisland?
- Voelt het kind/gezin zich veilig en goed in de buurt waar ze wonen?

Macrosysteem

- Lijdt het kind onder de brede maatschappelijke context? (Vb. racisme, culturele verschillen, etc.)

2

Acculturatie



- Hoe staat het kind tegenover cultuurbehoud en-aanpassing?
- Heeft het kind een gezonde manier om met het acculturatieproces om te gaan?
- Ondersteunen ouders dit proces?

3

Rouw



- Kunnen moeilijkheden van kind of ouders voortkomen uit verlieservaringen t.g.v. migratie?
- Ervaarde het kind het overlijden of verdwijnen van een hechtingsfiguur?
- Zijn er tekenen van gestokte rouw bij kind of ouders?

4

Trauma



- Heb je vermoeden van eerdere traumatische ervaringen bij kind of ouders?
- Welke moeilijkheden doen je dit vermoeden?

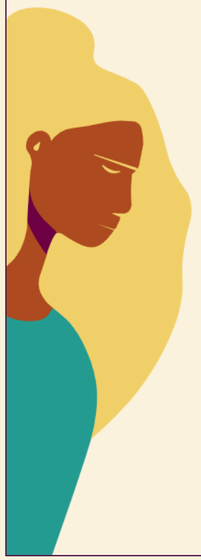
5

Veerkracht



- Welke beschermende factoren zie je in de context van het kind/gezin?
- Hoe gaat het kind /gezin om met moeilijkheden en tegenslag?

solentra



Hoe oud is het kind?

- (•) 0-6 jaar
- ( ) 7-13 jaar
- ( ) Ouder dan 13 jaar

Is het kind langer dan 1 jaar in België?

- ( ) Ja
- ( ) Nee

Welke bezorgdheden heb je rond het kind?

- [x] Het kind heeft vaak fysieke klachten zoals buikpijn of hoofdpijn.
- [x] Het kind gaat niet regelmatig naar school.
- [ ] Het kind raakt gefrustreerd om schijnbaar kleine dingen.
- [x] Het kind gaat vaak in conflict met anderen.
- [x] Het kind heeft moeite met in- en/of doorslapen.
- [ ] Het kind maakt weinig aansluiting met leeftijdsgenoten/ isoleert zich.
- [ ] Het kind komt droevig over.
- [ ] Het kind heeft concentratie- of leermoeilijkheden.



solentra

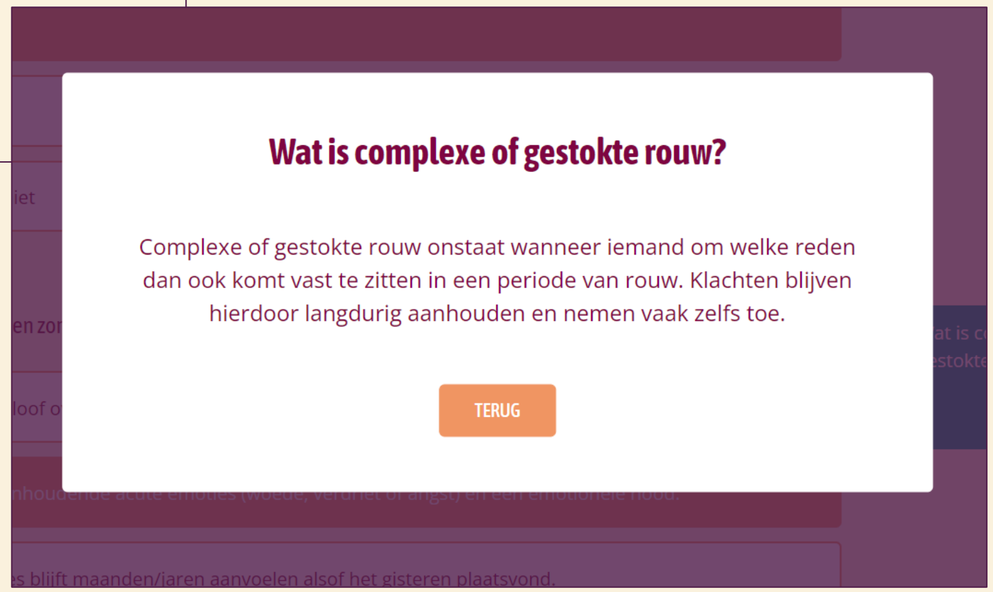
Ervaarde het kind daarbovenop het overlijden van een hechtingsfiguur (vb. ouders, broer of zus) en/of is er onduidelijkheid over wat er met een hechtingsfiguur gebeurde (vb. vermist, ontvoerd)?

- (•) Ja
- ( ) Nee
- ( ) Weet ik niet

Welke tekenen van een zorgwekkende reactie op verlieservaringen zie je bij het kind (gestokt rouwproces)?

Wat is complexe of gestokte rouw?

- [ ] Het ongeloof over de onomkeerbaarheid van het verlies blijft.
- [x] Er zijn aanhoudende acute emoties (woede, verdriet of angst) en een emotionele nood.
- [ ] Het verlies blijft maanden/jaren aanvoelen alsof het gisteren plaatsvond.
- [ ] Het gemis blijft allesbepalend voor wat men denkt, doet en voelt en hindert hierdoor het dagelijkse



solentra



Wat is het doel van IMPACCT?

- Hulpverleners de **signalen van (risico op) trauma leren herkennen**;
- Hulpverleners op de hoogte brengen van **mogelijke cultuursensitieve interventies** bij (risico op) trauma;
- Hulpverleners **kennis helpen verwerven van de effecten van migratie** op de hechting en ontwikkeling van kinderen/gezinnen.

➡ **Betere preventie, detectie en aanpak van trauma**



solentra



NEXT STEPS?

2025

- Gecontroleerde uitrol met specifieke partners met aansluitende vorming en intervisies
- Onderzoek in samenwerking met Thomas More

2026

- Brede uitrol van vrij toegankelijke versie



solentra



BEDANKT!

Tel: 0491391776
Mail: Benji.jame@uzbrussel.be
Site: www.solentra.be